



## 19e Zeemansloop – 23 april 2022 – Den Haag/Scheveningen

Vanuit startlocatie **Houtrust Squash** aan de Laan van Poot in Den Haag (met voldoende gratis parkeergelegenheid) organiseert WSV de Zeemansloop in 2022 de 19e Zeemansloop. Honden zijn toegestaan, mits aangelijnd. En ook Nordic Walkers zijn van harte welkom.

**De routes van de Zeemansloop worden in 2022 gevoerd langs vijf bijzondere herdenkingspunten: het Indië-monument, het Monument op de Waalsdorpervlakte, het Oranjehotel (gevangenis) in Scheveningen, de gedenkplaat van de Engelandvaarders op de Boulevard en het monument voor de Franse mariniers/commando's in Wassenaar.**

Wij hebben 6 routes uitgezet, t.w. 5km, 10km, 15km, 20km, 30km en 40km; de 5km-route is ook geschikt voor mensen die een rolstoel, rollator of scootmobiel gebruiken.

De 20/30/40km-deelnemers lopen langs het Herdenkingsmonument op de Waalsdorpervlakte naar de rust- en stempelpost bij **Boerderij Meyendel**.

De 30km en 40km lopen door de duinen naar de zuidpunt van de Ganzenhoek, vanwaar de 30km naar een rust bij een paviljoen of kiosk op de **Wassenaarse Slag** gaat. De 40km-lopers maken een lus en komen via de Pan van Persijn (Panbos) en de duinen tussen Katwijk en Wassenaar ook naar de **Wassenaarse Slag**, waar ook zij bij een paviljoen of kiosk kunnen rusten.

Vanaf de Wassenaarse Slag gaat de route voor 30 en 40km-wandelaars een vrij lang stuk over het strand, waarna ze door de duinen en langs de Watertoren en het Oranjehotel naar de Pier/Boulevard gaan.

Op de boulevard staat het beeld van het Vissersvrouwje dat uitziet over de zee. Op de sokkel van dat beeld is het volgende gedicht te lezen:



**De zee, die steeds weer nam  
Zal eenmaal wedergeven  
Allen die zijn gebleven  
Aan hem die eerst ontkwam  
De heer van wind en water  
Aan Christus triomfater.**



deelnemers lopen langs de Tweede Binnenhaven voordat ze terug gaan naar het beginpunt bij Houtrust Squash.

### **Shantykoor**

Net als in voorgaande jaren wacht een Shantykoor de deelnemers bij de finish op met gezellige muziek en zang. Tot circa 16:30 uur zodat ook de 30/40 km-lopers daarvan kunnen genieten.





Wandelsportvereniging de Zeemansloop  
organiseert op 23 april 2022  
de 19<sup>e</sup> Zeemansloop



 **Startlocatie**

Houtrust Squash  
Laan van Poot 18  
2566 EC Den Haag

 **Informatie**

Jan Hopster  
06-14197010 of 06-81283550  
voorzitter@de-zeemansloop.nl  
[www.de-zeemansloop.nl](http://www.de-zeemansloop.nl)

 **Starttijden**

07.00-10.00u: 20, 30 en 40 km  
08.00-14.00u: 5, 10 en 15 km



 **Bijzonderheden**


Dit jaar schenken wij extra aandacht  
aan diverse herdenkingsmonumenten

 **Inschrijfgeld**  
€5,- (kWbn-leden €4,-)



 **Nordic Walking**

Ook toegankelijk voor  
Nordic Walking

 **Goed bereikbaar  
met OV**

Vanaf Den Haag HS:  
Tramlijn 11 halte Houtrustweg  
Vanaf Den Haag CS:  
Buslijn 24, halte Houtrustweg

 **Parkeren**

Voldoende gratis  
parkeergelegenheid